

## Количество процедур, включенных в программу «SPA», курс 7 и 14 дней

**Описание:** антистрессовая программа подойдет жителям мегаполисов для восстановления душевных и физических сил, а также для очищения и омоложения кожи. Индивидуальный лечебный комплекс и spa-процедуры, в сочетании с южным климатом и высоким сервисом, помогут расслабиться и зарядиться энергией. Вы избавитесь от стресса и усталости, а в дополнение ко всему улучшите психологическое состояние и повысите жизненный тонус организма.

### Показания:

- синдром хронической усталости
- хронические заболевания в стадии ремиссии
- избыточный вес
- гиподинамия
- апатия и отсутствие «жизненного тонуса»

**При себе, желательно, иметь анализы: общий анализ крови, женщинам - заключение гинеколога, мужчинам - уролога, ЭКГ - пленка, заключение проктолога, флюорография.**

### Кол-во процедур, включенных в программу

№	Наименование	7 дней	14 дней
<b>Консилиум врачей</b>			
1	Прием лечащего врача	4	9
2	Консультация гинеколога/уролога	1	1
3	Консультация эндокринолога	1	1
<b>Специализированный Check up</b>			
4	Клинический анализ крови	1	1
5	Клинический анализ мочи	1	1
6	УЗИ органов гепатобилиарной системы (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)	1	1
7	ЭКГ	1	1
<b>Лечебные и SPA-процедуры</b>			
8	Подводный массаж	2	5
9	Душ "Шарко"	3	5
10	Дерматологическая ванна	5	8
11	Ручной массаж (3 ед.)	5	8
12	Прессотерапия «BALLANCER»	2	2
13	Прессотерапия «Bodypress RENEVE»	0	1
14	SPA-комплекс (инфракрасная сауна+пилинг+влажное обертывание)	1	2
15	SPA-процедура (инфракрасная сауна+влажное обертывание)	1	1
16	Дерматологическое обертывание (Шоколадное)	1	1
17	Лимфодренажное «Водорослевое» обертывание	0	1
<b>Физические нагрузки</b>			
18	ЛФК / тренажеры	4	8
19	Дыхательная гимнастика «Бодифлекс»	4	8
20	Бассейн (с морской водой)/аквааэробика	4	8
<b>Прием нутриентов</b>			
21	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь»	-	курс

22	Фитосбор «Почечный»	курс	курс
23	Фитосбор «Желчегонный»	курс	курс
24	Фитосбор «Успокоительный»	курс	курс
25	Лечебное питание	7	14
<b>Рекомендации</b>			
26	Формирование «Книги здоровья»	1	1

**Оздоровительный эффект:**

- улучшение состояния кожи
- коррекция контуров тела, устранение отеков
- коррекция пищевых привычек
- нормализация обмена веществ
- улучшение психо-эмоционального состояния
- эффект ощущается уже на 2-3 день.

**Противопоказания для программы:** противопоказания к санаторно-курортному лечению (приказ МЗ РФ от 07.06.2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»). Также противопоказано: лицам страдающим сахарным диабетом 1-го типа, 2-го типа – инсулинозависимая форма, 2-го типа в стадии декомпенсации, нарушением трофики кожи, заболеваниями периферических сосудов, имеющим склонность к тромбозам и кровотечениям, перенесшим оперативное вмешательство (срок не менее 6 месяцев), острое нарушение мозгового кровообращения, а также беременным и кормящим матерям.

**\*Минимальный заезд на программу - 7 дней**

**Примечания:**

1. Замена процедур возможна в случае выявления противопоказаний.
2. Количество процедур и сочетаемость могут меняться в зависимости от показаний и рекомендаций врача. Также, по желанию клиента и с разрешения его лечащего врача, пациент может выбрать дополнительные процедуры.
3. Администрация вправе изменить перечень процедур не ухудшая условия программы.
4. Программа доступна лицам старше 16 лет.

**Внимание!** Для достижения максимального результата важно соблюдать весь перечень процедур.

С перечнем процедур ознакомлен,

Подпись клиента \_\_\_\_\_