

## Количество процедур, включенных в программу «Идеальная линия», курс 14 дней

**Описание:** программа основана на детоксикации организма, направлена на коррекцию веса и контуров тела, а также восстановление гормонального баланса. Диагностика организма, индивидуальный комплекс процедур, консультации специалистов и диетическое питание помогут быстро и эффективно сбросить лишний вес. Вы избавитесь от пищевых привычек и получите рекомендации для поддержания здорового образа жизни.

### Показания:

- избыточная масса тела
- ожирение всех степеней
- неправильное пищевое поведение
- хронические заболевания в стадии ремиссии
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- сердечно-сосудистые заболевания
- артериальная гипертензия
- гиперлипидемия
- нарушение углеводного обмена или
- сахарный диабет

**При себе, желательно, иметь анализы: общий анализ крови, женщинам - заключение гинеколога, мужчинам - уролога, ЭКГ-пленка, заключение проктолога, флюорография.**

### Количество процедур, включенных в программу

№	Наименование	14 дней
<b>Консилиум врачей</b>		
1	Прием лечащего врача	9
2	Консультация стоматолога	1
3	Консультация гинеколога/уролога	1
4	Консультация эндокринолога	1
5	Индивидуальная консультация медицинского психолога	1
<b>Специализированный Check up</b>		
6	Клинический анализ крови	1
7	Клинический анализ мочи	1
8	Биохимический анализ крови (глюкоза, билирубин общий, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин, мочевая кислота, липидный профиль (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды), ТТГ, инсулин, Антитела к ТПО)* *б/х анализ крови в динамике по измененным показателям	1
9	УЗИ органов гепатобилиарной системы (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)	1
10	ЭКГ	1
11	Биоимпедансометрия	1
<b>Лечебные и Spa-процедуры</b>		
12	Профессиональная чистка зубов	1
13	Тюбаж	3
14	Микроклизмы с «Наринэ»	5

15	Очистительные клизмы	4
16	МОК (гидроколонтотерапия)/кишечные орошения	3
17	Парафиновые аппликации на область печени	3
18	Ручной массаж (1,5 ед.) воротниковая зона	5
19	Аппаратный вакуумный массаж Starvac (бедро, ягодицы, живот)	2
20	Ручной антициллюлитный массаж	2
21	Прессотерапия RENEV	2
22	Прессотерапия BALLANCER	4
23	Гидропатия: душ "Шарко"/подводный массаж	8
24	Ванны с бишофитом/йодобромом/черноморской Лугой	8
25	УЗ-кавитация на аппарате "Липотач"	1
26	Карбокситерапия (1 зона)	3
27	ИРТ (иглорефлексотерапия) на снижение веса (аурикулярная микроакупунктура)	1
28	SPA-комплекс (инфракрасная сауна+пилинг+влажные обертывания)	2
29	SPA-процедура (инфракрасная сауна+ влажные обертывания)	2
30	Спелеокамера (групповой сеанс)	7
31	Сауна (групповой сеанс)	1
<b>Физические нагрузки</b>		
32	ЛФК / тренажеры	8
33	Дыхательная гимнастика «Бодифлекс»	8
34	Бассейн с морской водой/акваэробика	8
35	Скандинавская ходьба	ежедн.
<b>Прием нутриентов</b>		
36	Эндоэкологический сбор «Катрэл»	курс
37	Сорбент «Энеросгель»	курс
38	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь»	курс
39	Антипаразитарный сбор «Метосепт»	курс
40	Детоксикация полости рта оливковым маслом	курс
41	Фитосбор «Желчегонный»	курс
42	Фитосбор «Почечный»	курс
43	Фитосбор «Успокоительный»	курс
44	Лечебное питание	14
<b>Лекции и рекомендации</b>		
45	Лекции групповые	2
46	Групповые сеансы психотерапии по коррекции аппетита	5
47	Формирование «Книги здоровья»	1

#### Оздоровительный эффект:

- снижение веса на 3-5 кг
- уменьшение объемов тела на 4-10 см
- лифтинг кожи, повышение упругости тела
- омоложение организма
- коррекция контуров тела, устранение отеков

- коррекция пищевых привычек
- нормализация обмена веществ
- выведение токсинов из межклеточного пространства
- повышение иммунитета
- уменьшение частоты обострений
- хронических заболеваний
- эффект ощущается уже на 2-3 день.

**Противопоказания для программы:** противопоказания к санаторно-курортному лечению (приказ МЗ РФ от 07.06.2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»). Также противопоказано: лицам страдающим сахарным диабетом 1-го типа, 2-го типа – инсулинозависимая форма, 2-го типа в стадии декомпенсации, нарушением трофики кожи, заболеваниями периферических сосудов, имеющим склонность к тромбозам и кровотечениям, перенесшим оперативное вмешательство (срок не менее 6 месяцев), острое нарушение мозгового кровообращения, а также беременным и кормящим матерям.

**Минимальный заезд на программу-14 дней**

**Примечания:**

1. Замена процедур возможна в случае выявления противопоказаний.
2. Количество процедур и сочетаемость могут меняться в зависимости от показаний и рекомендаций врача. Также, по желанию клиента и с разрешения его лечащего врача, пациент может выбрать дополнительные процедуры.
3. Администрация вправе изменить перечень процедур не ухудшая условия программы.
4. Программа доступна лицам старше 16 лет.

**Внимание!** Для достижения максимального результата важно соблюдать весь перечень процедур.

С перечнем процедур ознакомлен,

Подпись клиента \_\_\_\_\_