

Количество процедур, включенных в программу «Detox», курс 7, 14 и 21 день

Описание: высокоинтенсивная насыщенная программа оздоровления, направленная на комплексную детоксикацию организма, поможет совершить "перезагрузку" и перестроиться на новый, эффективный уровень работы. Программа разработана для людей с желанием отдохнуть от городской суеты, сменить обстановку, восстановить здоровье и укрепить иммунную систему. На берегу Чёрного моря под влиянием южного климата и комплекса процедур вы избавитесь от хронической усталости, повысите тонус и энергетический потенциал организма, а также эффективно сбросите лишний вес.

Показания:

- наличие хронических заболеваний в стадии ремиссии
- хроническая усталость
- нарушение сна
- физическое и эмоциональное истощение
- синдром вегето-дистонии
- и астено-невротическое состояние

При себе, желательно, иметь анализы: общий анализ крови, женщинам - заключение гинеколога, мужчинам – уролога, ЭКГ пленка, заключение проктолога, флюорография.

Кол-во процедур, включенных в программу

№	Наименование	7 дней	14 дней	21 день
Консилиум врачей				
1	Прием лечащего врача	4	8	11
2	Консультация стоматолога	1	1	1
3	Консультация гинеколога/уролога	1	1	1
4	Консультация эндокринолога	1	1	1
Специализированный Check up				
5	Клинический анализ крови	1	1	1
6	Клинический анализ мочи	1	1	1
7	Биохимический анализ крови (холестерин общий, глюкоза, билирубин общий, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин, мочевиная кислота)	1	1	1
8	УЗИ органов гепатобилиарной системы (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)	1	1	1
9	ЭКГ	1	1	1
Лечебные и Spa-процедуры				
10	Профессиональная чистка зубов	1	1	1
11	Тюбаж	2	3	3
12	Микроклизмы с «Наринэ»	3	5	5
13	Очистительные клизмы	3	4	4
14	МОК (гидроколонтотерапия) / кишечные орошения	2	3	3
15	Парафиновые аппликации на область печени	2	3	3
16	Спелеокамера (групповой сеанс)	4	8	10
17	Прессотерапия BALLANCER	2	4	6
18	Ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	7
19	Ручной массаж (3 ед.)	-	3	3

20	Гидропатия: подводный массаж/душ Шарко	3	7	10
21	Ванны с бишофитом/йодобромом/черноморской Лугой	3	7	10
22	SPA-комплекс (инфракрасная сауна+пилинг+влажные обертывания)	1	2	3
23	SPA-процедура (инфракрасная сауна+ влажные обертывания)	-	1	2
24	ИРТ (иглорефлексотерапия)* метод по показаниям	-	7	10
25	Сауна (групповой сеанс)	1	2	3
Физические нагрузки				
26	ЛФК / тренажеры	4	8	10
27	Дыхательная гимнастика «Бодифлекс»	4	8	10
28	Бассейн с морской водой	4	8	10
Прием нутриентов				
29	Эндоэкологический сбор «Катрэл»	курс	курс	курс
30	Сорбент «Энтеросгель»	курс	курс	курс
31	Антипаразитарный сбор «Метосепт»	курс	курс	курс
32	Детоксикация полости рта оливковым маслом	курс	курс	курс
33	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь»	-	курс	курс
34	Фитосбор «Желчегонный»	курс	курс	курс
35	Фитосбор «Почечный»	курс	курс	курс
36	Лечебное питание	7	14	21
Лекции				
37	Лекции групповые	2	2	2
38	Групповые сеансы по коррекции стресса	2	5	7
Рекомендации				
39	Формирование «Книги здоровья»	1	1	1

Оздоровительный эффект:

- уменьшение частоты обострений хронических заболеваний
- коррекция пищевых привычек
- нормализация обмена веществ
- выведение токсинов из межклеточного пространства
- повышение иммунитета
- эффект ощущается уже на 2-3 день.

Противопоказания для программы: противопоказания к санаторно-курортному лечению (приказ МЗ РФ от 07.06.2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»). Также противопоказано: лицам, страдающим сахарным диабетом 1-го типа, 2-го типа – инсулинозависимая форма, 2-го типа в стадии декомпенсации, нарушением трофики кожи, заболеваниями периферических сосудов, имеющим склонность к тромбозам и кровотечениям, перенесшим оперативное вмешательство (срок не менее 6 месяцев), острое нарушение мозгового кровообращения, а также беременным и кормящим матерям

***Минимальный заезд на программу - 7 дней**

Примечания:

1. Замена процедур возможна в случае выявления противопоказаний.
2. Количество процедур и сочетаемость могут меняться в зависимости от показаний и рекомендаций врача. Также, по желанию клиента и с разрешения его лечащего врача, пациент может выбрать дополнительные процедуры.

3. Администрация вправе изменить перечень процедур не ухудшая условия программы.

4. Программа доступна лицам старше 16 лет.

Внимание! Для достижения максимального результата важно соблюдать весь перечень процедур.

С перечнем процедур ознакомлен,

Подпись клиента _____