

Санаторий Виктория (г. Ессентуки)
Ишемическая болезнь сердца

**Лечебно-оздоровительная программа
«Ишемическая болезнь сердца»**

Руководитель программы: Гончарова Ирина Борисовна, врач-кардиолог высшей категории.

Показания: Стенокардия напряжения I-II ф.кл., постинфарктный кардиосклероз (давностью не более 1 года) без прогностически неблагоприятных нарушений ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше II а стадии, (III Ф.К. NYHA)

Диагностические исследования: наблюдение врача; клинический анализ крови; биохимический анализ крови: общий, холестерин, альфа-холестерин, бета-липопротеиды, коэффициент атерогенности, триглицериды, ЛПНП, ЛПОНП, общие липиды, общий белок, белковые фракции, протромбиновый индекс, время свертывания крови, глюкоза, мочевины, креатинин, мочевая кислота, С-реактивный белок; общий анализ мочи; ЭКГ; суточное мониторирование ЭКГ; реовазография; консультации психотерапевта, диетолога, иглорефлексотерапевта, врача ЛФК, врача ГБО.

Лечение болезни сердца

Показаны следующие процедуры:

- ванны углекисло-минеральные или йодобромные или хвойно-жемчужные;
- грязевые аппликации (чулки, носки);
- плавание в бассейне;
- массаж 1,5 ед.;
- физиотерапия (инфитатерапия, Д'арсонваль, лекарственный электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия);
- психотерапевтические сеансы;
- гирудотерапия;
- иглорефлексотерапия;
- прием минеральной воды;
- ЛФК;
- медикаментозное лечение (при необходимости);
- ГБО.

Ожидаемый эффект

Урежение приступов стенокардии, уменьшение функционального класса стенокардии и степени сердечной недостаточности.

Являясь ведущей здравницей на Кавказских Минеральных Водах и имея значительный современный лечебно-диагностический потенциал, базовый клинический санаторий «Виктория» предлагает лечение сердечно-сосудистых заболеваний с использованием уникальных природных факторов курорта.

В программу комплексной терапии входят прием минеральных и искусственных ванн, климатолечение, местное грязелечение (при отсутствии противопоказаний), гидротерапия, массаж, современная аппаратная физиотерапия.

Психотерапия, лечебная физкультура, диетическое питание и климатические воздействия в условиях санатория являются необходимым звеном в реабилитационных мероприятиях. Эффективность лечения значительно повышается после приема процедур в отделении гипербарической оксигенации (барокамера), проведения гирудотерапии, что в значительной мере нормализует микроциркуляцию и липидный обмен, снижает содержание холестерина в крови.

Диагностическая база

Диагностическая база санатория «Виктория» позволяет на высоком уровне проводить диагностику и оценивать состояние здоровья и эффект от проведенного лечения у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

К вашим услугам:

- - отделение ультразвуковой диагностики (эхокардиография с доплерографией — ЭхоКГ),
- - функциональные методы исследования на базе организованного кардиологического центра, которые включают следующие виды исследований: ЭКГ со всеми медикаментозными пробами, нагрузочный стресс-тест-Велозргометрия, суточное Холтеровское мониторирование ЭКГ, интегральная реография (ИРГ), позволяющая подобрать оптимальную медикаментозную терапию каждому пациенту, дополнительные методы функциональных методов исследования, включающие следующие виды исследований: реоэнцефалография с функциональными и медикаментозными пробами (РЭГ), реовазография сосудов верхних и нижних конечностей (РВГ), реогепатография (РГГ), спирография и электроэнцефалография (ЭЭГ),
- - современная клинико-биохимическая лаборатория, лабораторные методы исследования при заболеваниях сердечно-сосудистых: протромбиновый индекс, протромбиновое время, активизированное частичное тромбопластиновое время (АЧТВ), международное нормализованное отношение (МНО), липидограмма, липопротеидограмма, определение микроэлементов крови (калий, магний, натрий и др.).

Забота и внимание медперсонала, обширная культурно-развлекательная программа, а также видео- и музыкальные салоны, библиотека, дискотека, поддержат ваш положительный настрой, улучшат самочувствие и обогатят отдых.

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.