

## **Здоровые сосуды**

Благодаря венозной системе из тканей удаляются отработанные вещества. Если работа сосудов дает сбой, возможны серьезные заболевания: атеросклероз, ишемия, инсульт и другие. Болезни сопровождаются сужением или расширением вен, болью, спазмами, неважной проходимостью крови, отмиранием нервных окончаний. Кровоток нарушается, вызывая сбои в деятельности органов.

## **Причины проблем с сосудами**

Причиной проблем с кровеносными сосудами признаны малоподвижный образ жизни, вредные привычки (алкоголь, курение, другие). К факторам риска относят также генетическую предрасположенность, неправильное питание, осложнения в результате текущих и перенесенных болезней. Люди, у которых появились проблемы с сосудами, не могут испытывать удовольствия от полноценной жизни, их быт регламентируют ограничения и запреты.

Только соблюдая их, можно избежать еще более печальных последствий. Улучшить качество жизни могут профилактические мероприятия: диета, здоровый образ жизни. Одним из эффективных способов противостоять заболеваниям считается лечение сосудов в санатории, дающее отличные результаты. Как лечат в санатории «Виктория» Лечение в санатории позволяет увеличить эффективность препаратов, зачастую становится самостоятельным способом исцеления.

## **Чем лечат сосуды в нашем санатории**

В санаторную терапию входят:

- **бальнеолечение** (минеральные воды Ессентуков, радонотерапия, лечебные грязи, чистый воздух и т.д); - аэрофитотерапия (исцеление травами);
- **рефлексотерапия** (массаж; иглоукалывание, воздействие на точки акупунктуры и т.д); - физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, а также инфитотерапия, электрофорез); - гирудотерапия (медицинские пиявки);
- **психотерапевтические сеансы;**
- **лечебная физкультура;**
- **диетотерапия;**
- **гидротерапия;**
- **ландшафтотерапия**, включающая ходьбу по живописной местности; - при необходимости медикаментозное лечение. Лечебный комплекс действует

целительно на сосуды, нормализует сердечную деятельность, улучшает кровоток.

## Результаты лечения

После пребывания в санатории снижается уровень холестерина, стабилизируется обмен веществ. Происходит это благодаря верной диагностике, грамотно подобранному курсу лечения, правильному питанию. Гости оздоровительного учреждения избавлены от стрессов, переживаний.

## Особенности лечения в санатории

Санаторий «Виктория» оснащен диагностической базой, лабораторией, а также **собственной питьевой галереей**. Способы лечения, количество диагностических процедур назначает врач. Он учитывает: диагноз, фазу, стадию заболевания и наличие сопутствующих болезней.

Частью программы оздоровления являются уникальные **климатические и природные условия**, благотворно воздействующие на здоровье человека. Доброжелательный персонал, спокойная атмосфера, постоянное наблюдение за здоровьем повышают жизненный тонус гостей, служат исцеляющими факторами.

## Кому показано лечение

Показано пребывание в оздоровительном учреждении:

- после лечения в стационаре;
- после хирургического вмешательства;
- при наличии хронического заболевания;
- при длительно протекающих патологиях;
- по рекомендации медиков.

## Противопоказания

Не рекомендуется отправляться в санаторий больным с онкологией, инфекционными заболеваниями, психиатрическими отклонениями, другими заболеваниями. Перед отправлением в оздоровительное учреждение следует проконсультироваться у специалиста.