

Санаторий Виктория (г. Ессентуки)
Здоровый позвоночник

Лечение позвоночника в санатории "Виктория"

Санаторий "Виктория" располагает широким спектром оздоровительных методик, позволяющих снять боли в спине и мышцах, связанные с остеохондрозами, нарушениями осанки.

К таким методикам относятся:

- ЛФК;
- занятия в тренажерном зале;
- плавание в бассейне;
- ванны минеральные или йодобромные;
- массаж,
- мануальная терапия или подводное вытяжение позвоночника;
- физиотерапия (магнитотерапия, электролечение);
- ИРТ;
- терренкур (лечебная ходьба различной степени сложности).

Ожидаемый эффект

Улучшение общего самочувствия, уменьшение клинических проявлений болезни.

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.