

## Лечебно-оздоровительная программа "Общепрофилактическая"

### Показания:

Заболевания желудочно-кишечного тракта, нарушение обмена веществ.

### Противопоказания:

Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения. Рубцовое сужение пищевода и кишок с нарушением проходимости: стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, а также язвенная болезнь, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев. Гастриты: ригидные, антральные, а также полипы желудка, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит). Осложнения после операции на желудке. Энтероколит с выраженным нарушением питания (истощением). Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника. Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики. Остаточные явления вирусного гепатита с признаками незавершенной активности процесса, хронический активный гепатит любой этиологии. Цирроз печени. Все формы желтухи. Тяжелые формы панкреатита. Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.

### Сроки пребывания: 10-21 день

Количество и перечень процедур определяются в зависимости от сроков пребывания в здравнице и наличия сопутствующей патологии.

### Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки "Общепрофилактическая".

№	НАИМЕНОВАНИЕ ОБСЛЕДОВАНИЙ И ПРОЦЕДУР	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ											
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Доврачебный прием (измерение температуры, роста массы тела, артериального давления)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Прием врача терапевта (лечащий врач) первичный + повторные.	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
3	Консультации узких специалистов (гинеколог, уролог, стоматолог, невролог, диетолог, озонотерапевт, гирудотерапевт, гастроэнтеролог, эндокринолог, оториноларинголог, физиотерапевт)	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5

4	Диагностические обследования (клинический анализ крови, клинический анализ мочи)	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Биохимические показатели крови.	-	-	-	-	2	2	2	2	2	3	3	3
6	ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Ультразвуковая диагностика по профилю заболевания (урология или гастроэнтерология) **	2 ед											
8	Эндоскопические методы: ( ФГДС или ректоскопия, ) по медицинским показаниям**	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Питьевое лечение минеральной водой	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
10	Минеральные ванны или пенно-солодковые ванны, или бешафитовые ванны, или хвойно-жемчужные ванны или ароматические ванны, 4-х камерные ванны .	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8
11	Душ лечебный циркулярный или душ-Шарко	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	5
13	Подводный душ-массаж	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3
14	Грязелечение на базе санатория (2 лепешки)	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7
15	ЛФК	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6
16	Лекарственные микроклизмы	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6
17	Сифонные промывания кишечника минеральной водой	-	-	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3

18	Массаж ручной классический 1,5 ед.	2	2	3	3	5	6	6	6	6	6	7	7
19	Ингаляции (щелочные, или масляные) или орошения зева и носа	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7
20	Свободное плавание в бассейне	4	4	5	6	6	6	7	7	7	8	8	9
21	Групповая или индивидуальная психотерапия.	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	6	7
22	Физиотерапия (возможно назначение двух совместимых процедур или их чередование)	4	4	5	6	6	6	6	7	7	8	8	8
23	Десневые орошения или парадонтит	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	6	6
24	Оказание экстренной медицинской помощи (в том числе стоматологической)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Назначение радоновых ванн возможно при наличии противопоказаний для приема других видов ванн (только после консультации гинеколога, в пределах стоимости лечения).

Для посещения бассейна (соскоб на энтеробиоз, кал на яглистов).