

«Людам, перенесшим COVID-19 в тяжелой и среднетяжелой форме, НЕОБХОДИМА РЕАБИЛИТАЦИЯ!»

министр здравоохранения РФ  
Михаил Мурашко

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

больных после перенесенной вирусной инфекции COVID-19 (18 дней)

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
	<b>Диагностика</b>	
1	Консультация врача-терапевта	3
2	Консультация врача-пульмонолога	2
3	Консультация врача аллерголога-иммунолога	2
4	ЭКГ	3
5	Спирометрия	2
6	Пульсоксиметрия	3
7	Ректороманоскопия с очистительной клизмой	1
8	Клинический анализ крови с лейкоформулой	2
9	Биохимический анализ крови : глюкоза, липидный обмен, билирубин (прямой, непрямой); ПТИ, МНО	2
10	Иммунологический анализ крови	2
	<b>Лечение</b>	
11	Кинезитерапия:	14
	лечебная физкультура по специальной методике	7
	дыхательная гимнастика Стрельниковой	7
	дозированная ходьба по терренкуру с инструктором ЛФК в Национальном парке курорта по Маршруту №2 ст. 34	1 раз в неделю
	дозированная ходьба по терренкуру санатория или в Национальном парке курорта самостоятельно	Ежедневно
12	Нарзанные ванны	9
13	Массаж грудной клетки	10

14	Общая магнитотерапия (аппарат МАГНИТОТУРБОТРОН – ЛЮКС)	8
15	АНТИОКСИДАНТНАЯ ТЕРАПИЯ	12
	Озонотерапия (внутривенно-капельно) или ректальные инсуффляции озонокислородной смеси	6
	карбокситерапия (подкожное введение углекислого газа)	6
16	Кишечные нарзанные орошения	1
17	Мониторная очистка кишечника на аппарате АМОК	1
18	Иглорефлексотерапия – 1 сеанс 6 точек	6
19	Микроволновая резонансная терапия (ММ-волны – КВЧ терапия)	8
20	Ингаляционная терапия	
	Кислородные ингаляции	6
	Увлажняющие ингаляции	6

#### ПРОГРАММА ОСНОВАНА НА РЕКОМЕНДАЦИЯХ МИНЗДРАВА РФ

Используется опыт и методики европейских, израильских и китайских реабилитационных центров применяются современное физиотерапевтическое оборудование.

Данные исследований состояния людей, излечившихся от COVID-19 указывают, что вирус нарушает работу органов дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма:

- у 30% развились начальные проявления фиброза легких;
- у 10% пациентов выявили нарушение в работе системы кровообращения;
- у 50% пациентов отмечаются когнитивные и психо-эмоциональные нарушения.

Многие пациенты, из перенесших COVID -19 после стационара, а также, когда лечение проводилось без госпитализации, и все самое страшное уже позади, продолжают ощущать УСТАЛОСТЬ, ПОВЫШЕННУЮ УТОМЛЯЕМОСТЬ, СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ОДЫШКУ, ПОНИЖЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ, ОБОСТРЯЮТСЯ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Комплекс медицинской реабилитации в условиях санатория "Джинал" среднегорного города-курорта Кисловодск :

- восстановит работу дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма;

- предотвратит развитие хронических болезней;
- подарит хорошее самочувствие и работоспособность.

#### ЦЕЛЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:

- устранить остаточные нарушения в работе организма после коронавирусной инфекции;
- предотвратить развития осложнений и хронических заболеваний после перенесенной коронавирусной инфекции;
- предотвратить обострение имеющихся хронических заболеваний;
- восстановить уровень здоровья и работоспособности.