

Санаторий «Пятигорье» (г. Пятигорск)

Аэрофитотерапия - применение пахучих растительных веществ для улучшения физиологического и психологического состояния.

Применяется в комплексной терапии при неврологических заболеваниях (функциональные расстройства нервной системы, стрессовые состояния).

Для проведения сеанса аэрофитотерапии оборудуют специальное помещение. В нем создают подходящее визуальное и музыкальное оформление, способствующее благоприятной атмосфере.

Воздух, насыщенный летучими веществами растений, наполняет помещение и оказывает целебное действие на организм человека.

Для аэрофитотерапии широко используют эфирные масла мяты, лаванды, шалфея, фенхеля, аниса, пихты и другие.

Курс аэрофитотерапия помогает справиться со стрессом и другими недугами.