

### **Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата**

С возрастом, у человека появляются нарушения опорно-двигательного аппарата, вызванные целым рядом причин.

Изменение ритма жизни, тяжелые условия труда, физические и психологические нагрузки приводят к проблемам с позвоночником (остеохондрозы, артрозы, артриты, болезнь Бехтерева). Причиной многих заболеваний может быть не только возраст и окружающие факторы, но и перенесенные травмы, последствия которых могут проявляться в виде болевых синдромов.

При многих заболеваниях опорно-двигательного аппарата происходят изменения в суставах, различные дисфункции, нарушение чувствительности, ухудшение кровотока в конечностях. Следствием таких заболеваний является развитие тяжелых функциональных нарушений, приводящих к инвалидности.

Устранение развившихся нарушений требует комплексного восстановительного лечения, основой которого являются природные и физические факторы. Данный метод лечения способствует релаксации напряженных и укреплению ослабленных мышц, снижает болевой синдром, оказывает тонизирующее действие на опорную функцию. Конечной целью лечения при повреждении и заболеваниях позвоночника является восстановление его функциональных возможностей.

В санатории «Пятигорье» осуществляется комплексное лечение опорно-двигательного аппарата:

- Минеральные ванны
- Грязелечение
- Вихревые ванны
- Гидропатия
- Аппаратная физиотерапия
- Вакуумный массаж
- Массаж ручной классический
- Лечебная гимнастика
- Терренкур

## ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

### «Болезни опорно-двигательного аппарата»

Перечень медицинских услуг	Количество процедур на срок:		
	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта	2	3	3
Консультации узких специалистов (ортопеда, психолога)	1	2	2
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Биохимический анализ крови (мочевая к-та, кальций) - по показанию	1	2	2
ЭКГ (по показанию)	1	1	1
Прием минеральной воды источника №24 (3 раза в день)	14	18	21
Ванна: минеральная, хвойная, жемчужная, серная, хвойно-салициловая, фитованны	6	7	8
Вихревая ванна минеральная, 4-х камерная хвойно-салициловая, душ (циркулярный, Шарко) - один вид	6	7	8
Грязевые аппликации (4 шт)	5	7	8
Массаж ручной 1,5 ед.	8	10	10
Аппаратная физиотерапия	8	10	12
Аэрофитотерапия	7	8	10
Лечебная физкультура	5	6	7
ПДМ (платно)	3	5	7
Фиточай	10	12	14

*Примечание:* виды и количество процедур определяются лечащим врачом с учетом общего состояния пациента и сопутствующих заболеваний в рамках утвержденной стоимости лечения.

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
**РАДОНОВАЯ**  
**«Болезни опорно-двигательного аппарата»**

Перечень медицинских услуг	Количество процедур на срок:		
	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта	2	3	4
Консультации узких специалистов (ортопеда, психолога)	2	2	2
Клинический анализ крови	1	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Биохимический анализ крови (мочевая к-та, кальций)	1	1	2
Ванна радоновая	7	8	10
Прием минеральной воды источника №24 (3 раза в день)	14	18	21
Грязевые аппликации (4 шт)	5	7	8
Массаж ручной 1,5 ед.	8	10	10
Аппаратная физиотерапия	8	10	12
Аэрофитотерапия	7	8	10
Лечебная физкультура (ЛФК в бассейне)	5	6	7
ПДМ (платно)	3	5	6
Фиточай	10	12	14

*Примечание:* виды и количество процедур определяются лечащим врачом с учетом общего состояния пациента и сопутствующих заболеваний в рамках утвержденной стоимости лечения.