

Санаторий «им. Кирова» (г. Кисловодск)

# Лечение сопутствующих заболеваний

Лечение показано при следующих заболеваниях:

## Болезни нервной системы

Неврологические патологии — частая причина серьёзного ухудшения качества жизни и даже ранней потери трудоспособности. Поэтому необходимо использовать все возможности, предоставляемые санаторно-курортной системой РФ, чтобы своевременно заняться проблемами собственного здоровья.

### ЛЕЧЕНИЕ РАССТРОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Опыт лучших специалистов и современная лечебная база этой старейшей здравницы Кисловодска в сочетании с великолепными природно-климатическими особенностями региона ежегодно возвращают здоровье множеству людей.

Показания для лечения в санатории:

- радикулопатия, полиневропатия;
- плексит, разнообразные невриты;
- энцефалиты, арахноидиты;
- патологии суставов позвоночника;
- расстройство адаптации;
- ипохондрический невроз;
- депрессивное состояние и другие синдромы при ВСД.

Лечащий врач составляет план обследования и схему лечения индивидуально для каждого пациента. Набор и продолжительность процедур зависят от диагноза и тяжести заболевания.

Санаторий им.Кирова предлагает комплексную лечебную программу, которая направлена на устранение причин невротической симптоматики и улучшение физического состояния больных.

### ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

Для восстановления функций нервной системы в санатории им.Кирова используется широкий круг лечебных факторов:

#### Климатотерапия

Мягкий ровный климат региона и отсутствие резкой смены погоды отлично подходит при многих расстройствах ЦНС.

Отдыхающие в здравнице принимают световые и солнечные ванны, наслаждаются целебным горным воздухом, что наилучшим образом сказывается на самочувствии больных.

## **Бальнеотерапия**

Богатые гидроминеральные ресурсы города-курорта позволяют активно использовать нарзанные воды для приёма ванн и курса питьевого лечения.

Благотворное воздействие оказывают на пациентов также аппликации и обёртывания с использованием ила Тамбуканского озера.

## **Физиотерапия**

В перечень методов лечения ЦНС природными факторами входят:

- гальваногрязь;
- лазеротерапия;
- СВЧ-терапия;
- электросон;
- массаж.

Эти и другие лечебные физиопроцедуры стимулируют кровообращение, восстанавливают функциональность систем организма, активизируют процессы метаболизма, повышают иммунитет, благодаря чему улучшается состояние нервной системы.

## **Ароматерапия**

Эфирные масла воздействуют на вегетативные центры мозга, улучшая психоэмоциональное состояние пациентов. Они испытывают прилив бодрости, избавляются от бессонницы и постоянного ощущения усталости.

## **ЛФК**

Двигательная активность заставляет усиленно работать мышцы, снимая одновременно психо-эмоциональное напряжение.

Комплекс физнагрузок: утренняя зарядка, лечебная физкультура днём, вечерняя дозированная ходьба по терренкур-маршрутам старинного курортного парка - быстро помогает больным полностью восстановиться.

## **ПРИЕЗЖАЙТЕ В КИСЛОВОДСК!**

Эффективность лечебного курса в санатории им.Кирова проявляется в оптимизации функциональности ЦНС и расширении адаптивных возможностей организма. Именно на такой результат рассчитывают пациенты здравницы — и они получают его!

## **Болезни эндокринной системы**

Руководству комплекса удалось создать команду профессиональных специалистов, успешно справляющихся с лечением целого ряда непростых заболеваний. Здесь разработан комплекс эффективных мер, позволяющих лечить различные болезни эндокринной системы.

Тысячи гостей на собственном опыте убедились в том, что специалисты «Санатория имени Кирова» готовы помочь при расстройстве питания. Здесь умело применяют

собственный и зарубежный опыт при работе с пациентами, страдающими от неправильного обмена веществ.

## **МЕТОДИКА ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ЕЕ ОСОБЕННОСТИ**

Чтобы понять весь уровень ответственности, с которым врачи санаторного комплекса подходят к выполнению собственных обязанностей, стоит более подробно ознакомиться с особенностями работы здравницы:

- На первом этапе задействован весь спектр возможностей в области диагностики. На основе результатов, полученных в результате биохимических анализов, а также данных УЗИ, ЭКГ выработывается общая стратегия лечения.
- Программы подбираются сугубо индивидуально. Свою задачу медики видят в том, чтобы дать толчок организму в области укрепления иммунной системы. В результате заметно возрастает сопротивляемость человека к возникающим стрессовым нагрузкам разной направленности.
- Невероятное содействие процессу оздоровления добавляют целебный воздух Кисловодска и его природные источники. Трудно переоценить воздействие этих важных факторов при болезни эндокринной системы в разных стадиях развития.
- Регулярно проверяется самочувствие гостей во время пребывания на территории санатория.

## **Болезни мочеполовой системы**

### **ЛЕЧЕНИЕ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ В САНАТОРИИ**

Санатории и различные курорты часто используются людьми в целях профилактики или лечения заболеваний, среди которых могут присутствовать болезни мочеполовой системы. Что же представляет из себя данная система, ее заболевания и их лечение в санаториях?

### **ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О БОЛЕЗНЯХ**

Мочеполовая система представляет собой совокупность нескольких органов: почек, мочеточников, мочевого пузыря и канала. В большинстве случаев заболевания каждого из этих органов может быть связано с дифференцированными инфекциями, которые вызывают вирусы и бактерии. Как правило, такие заболевания способны к передачи половым путем и встречаются как у женщин, так и у мужчин. К наиболее распространенным заболеваниям относятся уретрит, простатит, цистит и другие.

### **ЛЕЧЕНИЕ В САНАТОРИИ**

Подход к лечению заболеваний должен быть комплексным и содержать все его составляющие, назначенные врачом. Часто в санаториях предлагается довольно большой выбор методик и подходов к избавлению недугов в этом плане, за счет которых стимулируется работоспособность органа с заболеванием. Благодаря этому происходит лучшее кровоснабжение в тазобедренной области, и запускается регенерация. Также укрепляется иммунитет и ускоряется обмен веществ. В

санаториях используются такие программы лечения, как грязелечение и бальнеотерапия.

- Грязелечение. Такая методика представляет собой применение грязевых тампонов, ванн или же аппликация в качестве лечения заболеваний мочевой и половой систем. Грязь имеет широкое применение в качестве лечебного вещества и других заболеваний, поскольку она способствует возвращению функциональности гормональной и иммунной систем, а также метаболизма в корректное состояние, действует в качестве препарата, снимающего боль и воспаления.
- Бальнеолечение. Основывается на применении в качестве лечебного препарата воды, насыщенной минеральными веществами, с помощью которой с течением времени растворяются камни в почках, устраняются патологии, связанные с состоянием микрофлоры мочеполовых органов. Помимо этого минеральная вода так же, как и грязевая терапия, уменьшает воспаление и образование гноя.

К бальнеотерапии также относится использование полезных для организма ванн и видов душа, улучшающих состояние кожи и других тканей организма, осуществляющих их регенерирующие процессы и восстанавливающих кровоснабжение органов мочевой и половой систем.

### **Показаниями к лечению могут быть:**

- инфекционные заболевания
- сексуальные расстройства
- бесплодие
- мочекаменная и другие болезни

В санатории им. С.М.Кирова Вы с легкостью сможете избавиться от беспокоящих Вас болезней мочеполовой системы. У нас работают высококвалифицированные специалисты, благодаря оперативной работе которых результаты не заставят себя ждать.

## **Болезни органов пищеварения**

Болезни желудка и кишечника (ЖКТ) - большая неприятность в современном обществе. Связано это не только с низким иммунитетом подавляющего числа наших соотечественников, но и с тем, что продукты питания, употребляемые в пищу, далеки от идеальных по своему составу. Именно с этим и связано то, что услуги санаториев, специализирующихся на лечении органов пищеварения, пользуются очень большой популярностью.

### **БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ЧТО МЫ ЛЕЧИМ**

Воспользовавшись услугами нашего санатория, всегда можно избавиться от заболеваний ЖКТ, снять их острые проявления. Какие же недуги, связанные с органами пищеварения, мы сможем победить:

- различные гастриты, отличающиеся повышенной или же, наоборот, пониженной кислотностью;
- язвенные болезни желудка, двенадцатиперстной кишки;
- панкреатит;
- холецистит;

- дуоденит;
- гастроэнтерит;

другие заболевания, которые могут принести человеку очень серьезные проблемы со здоровьем. Главное - это не позволить недугу перейти в состояние хронического. Как только диагноз был поставлен, сразу же нужно начинать лечение, которое не ограничивается применением медикаментозных средств. Комплекс упражнений ЛФК, правильно составленная диета, минеральная вода - все эти не медикаментозные способы лечения, практикуемые в нашем санатории, способны творить чудеса.

## **МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА - НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ**

В санатории есть собственный бювет минеральной воды, которая, имея уникальный химический состав, не только способствует выведению из организма любых шлаков и токсинов, восстанавливает корректную работу желудочно-кишечного тракта. Уже сотни лет люди приезжают в Кисловодск за здоровьем, получают его и уезжают, довольные своим отдыхом.

# **Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани**

## **ЛЕЧЕНИЕ КОСТНО-МЫШЕЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ В САНАТОРИИ**

Заболевания, связанные с костно-мышечной системой, встречаются повсеместно и в разном возрасте. В юном возрасте это связано с травмами вызваны спортивной деятельностью (футбол, лыжи, баскетбол и .т.п). Это не обязательно переломы, а растяжения, вывихи, прочее. В более зрелом - проблемы возникают из-за неправильного образа жизни. На данный момент, врачи нашли эффективные методы борьбы с разными диагнозами.

Не стоит игнорировать признаки возникновения заболеваний, ведь это может привести не только к болезненным ощущениям, но и к инвалидности. Признаки, которые свидетельствуют о необходимости посещения травматолога:

- хруст в суставах (голеностопный, колено и т.п.);
- скованность в движениях;
- чувствительность и болезненные ощущения при смене погоды;
- дискомфорт и тяжесть при выполнении физических нагрузок;
- снижение температурной чувствительности;
- мышечные боли;
- покраснение и отечность в области пораженного участка.

Наличие хоть одного из симптомов, свидетельствует о необходимости посещения специалистов. Чтобы чувствовать себя хорошо и укрепить свой организм, рекомендовано проходить лечение в специализированных санаториях. В данных заведениях проводятся мероприятия, способствующие эффективному выздоровлению и общему укреплению тела.

Показания к санаторному лечению костно-мышечных болезней

Назначить курс лечения санатории может только компетентный в этой сфере специалист. Чаще всего оздоровление проводится, когда заболевания находятся в стадии ремиссии и пациент чувствует себя хорошо.

Для того чтобы добиться положительного результата, стоит изначально правильно определиться с санаторием. Одним из лучших заведений, где проводится лечение костно-мышечной системы в г. Кисловодске является "Санаторий им. С.М. Кирова". Здесь работают компетентные специалисты, которые назначают эффективное лечение, исходя из индивидуальных особенностей диагноза пациентов.

## НЕОТЪЕМЛЕМОЕ СОСТАВЛЯЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЯ В САНАТОРИИ:

- Лечебная физкультура;
- Физиотерапия (магнитотерапия, ультразвук, электрофорез медикаментозных препаратов, лазеротерапия и прочие);
- Климатотерапия (солнечные лучи, свежий воздух, горный климат);
- Бальнеотерапия (минеральные, радоновые, газовые, вихревые ванны, грязелечение, йодобромное воздействие);
- Массаж;
- Скорректированное питание (диета);
- Диагностика и наблюдение ортопедом, отоларингологом.

## Бронхиальная астма

**Бронхиальная астма** — хроническое заболевание дыхательных путей, встречается у людей любого возраста. На сегодня — это серьезная проблема, которую не стоит бросать на самотек. Вылечить полностью такую патологию практически невозможно, а наоборот, бронхиальная астма отличается прогрессирующим течением. Люди, страдающие данным заболеванием, часто мучаются от приступов; качество жизни ухудшается и наблюдается дискомфорт. Бронхиальная астма — хронический процесс, которому присущ ряд показаний.

### ПОКАЗАНИЯ

Ни для кого не секрет, что санатории служат профилактикой различных заболеваний. Систематическое пребывание в санатории им. С.М. Кирова в г. Кисловодск приводит к снижению негативных последствий, ослаблению астматических реакций, а именно:

- Приступы удушья, следствие — затрудненное дыхание;
- Кашель в ночное время;

### ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий им. С.М. Кирова на протяжении уже не одного года практикует лечение бронхиальной астмы. В нашем арсенале имеется современная диагностическая база. С ее помощью мы имеем возможность круглогодично оздоравливать пациентов с различной степенью тяжести заболевания. К основным методикам лечения можно отнести:

- Озонотерапия — функциональность легких и бронхов будет отмечена на порядок выше;
- Галокамера — сухая морская соль благоприятно сказывается на выздоровлении;
- Фитотерапия — экологически чистые травы крайне полезны для лечения бронхиальной астмы;
- Бальнеологические процедуры — иммунная система скажет спасибо;
- Аппаратные методы и пр.

## ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА ДЛЯ АСТМАТИКОВ

Благодаря такому спектру методик, достичь устойчивой ремиссии не составит труда. Один из лучших санаториев России предлагает не только достойное лечение и оздоровление, но и доступные цены на путевки. Это приятный бонус для каждой категории граждан. Ваше здоровье — наши достижения! Обращайтесь и убедитесь на деле в наших словах!