

Заболевания органов дыхания

Санаторий им. Кирова предлагает отличный отдых и курс оздоровительных процедур по лечению и профилактике заболеваний органов дыхания. Горный воздух, минеральные источники, мягкий климат позволяют восстановить здоровье и получить незабываемые впечатления.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

Наша программа рассчитана на лечение таких болезней:

- неспецифические бронхиты, трахеиты, трахеобронхиты;
- заболевания бронхов, связанные с профессиональными факторами;
- хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ);
- осложнения после ОРЗ;
- хронически протекающие воспаления легких, верхних дыхательных путей;
- аллергические заболевания дыхательных путей;
- бронхоэктазы;
- послеоперационные состояния в связи с болезнями дыхательной системы.

При хронических пневмониях, бронхитах и других ЛОР заболеваниях больным обязательно показана лечебная профилактика в периоды ремиссии. Горный воздух отлично лечит, укрепляет пониженный иммунитет, ставит заслон на пути легочных инфекций.

КАК ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ

Лечащий врач **изучит историю болезни**, результаты анализов, при необходимости будут назначены дополнительные диагностические процедуры: электрокардиография, спирография, биохимические, клинические анализы крови или мочи.

Потом врач **составит перечень лечебных процедур**, медицинский персонал ознакомит пациента с порядком их прохождения и будет **сопровождать** больного на каждом этапе реабилитации.

Санаторий работает круглый год, принимает взрослых и детей, оказывает круглосуточный контроль за состоянием здоровья.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Для лечения используются местные **минеральные воды**, которые предлагаются в виде ванн и для питья. Отлично зарекомендовали себя ванны из иловой грязи Тамбуканского озера.

Сеансы гелиотерапии и ароматерапии, востребованные при легочных заболеваниях, можно чередовать с ингаляциями. Дозированная ходьба по терренкуру и пешеходные дорожки для подъемов в горы укрепят здоровье отдыхающих.

Также предоставляются:

- ингаляции с лекарственными травами, минеральными водами;
- соляная комната – аналог соляной пещеры;
- минеральные и иловые ванны;
- гидромассаж;
- массаж грудной клетки и общеукрепляющий;
- терренкур – специально разработанные для пеших прогулок маршруты различной сложности;
- посещение бассейна;
- занятия в группах лечебной физкультуры.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Улучшение общего физического состояния пациенты замечают уже в первые дни пребывания в санатории: становится легче дышать, снижается интенсивность кашля, улучшается насыщаемость легких кислородом.

Продолжительность курортного лечения составляет 14-21 день. Санаторий работает круглогодично, эффективность лечения не зависит от сезона и в среднем составляет 97%.

Диагностика после курса лечения показывает улучшение биохимических показателей крови, стабилизацию кровяного давления, уменьшение выраженности кислородного голодания, увеличение жизненной емкости легких.

У людей с аллергическими заболеваниями улучшаются иммунологические показатели и чувствительность организма к аллергену.

На протяжении всего года после санаторного лечения пациенты отмечают сглаживание симптомов основного заболевания, редкость периодов обострений.

ЛЕЧЕБНЫЙ ВОЗДУХ КИСЛОВОДСКА

Для органов дыхания крайне важным является состояние атмосферного воздуха, его влажность, отсутствие загрязнений. Кисловодск – идеальное место для лечения и реабилитации респираторной системы. В городе отсутствуют крупные промышленные объекты, воздух чистый. Горы защищают город от ветра и создают комфортный микроклимат. Зимой здесь не очень холодно, а летом нет изнуряющей жары, поэтому круглый год лечение в санатории им. С.М. Кирова помогает пациентам с заболеваниями органов дыхания улучшить состояние и продлить периоды ремиссии.