

## Заболевания органов дыхания

*Санаторий им. Кирова предлагает отличный отдых и курс оздоровительных процедур по лечению и профилактике заболеваний органов дыхания. Горный воздух, минеральные источники, мягкий климат позволяют восстановить здоровье и получить незабываемые впечатления.*

### ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

**Наша программа рассчитана на лечение таких болезней:**

- неспецифические бронхиты, трахеиты, трахеобронхиты;
- заболевания бронхов, связанные с профессиональными факторами;
- хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ);
- осложнения после ОРЗ;
- хронически протекающие воспаления легких, верхних дыхательных путей;
- аллергические заболевания дыхательных путей;
- бронхоэктазы;
- послеоперационные состояния в связи с болезнями дыхательной системы.

При хронических пневмониях, бронхитах и других ЛОР заболеваниях больным обязательно показана лечебная профилактика в периоды ремиссии. Горный воздух отлично лечит, укрепляет пониженный иммунитет, ставит заслон на пути легочных инфекций.

### КАК ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ

Лечащий врач **изучит историю болезни**, результаты анализов, при необходимости будут назначены дополнительные диагностические процедуры: электрокардиография, спирография, биохимические, клинические анализы крови или мочи.

Потом врач **составит перечень лечебных процедур**, медицинский персонал ознакомит пациента с порядком их прохождения и будет **сопровождать** больного на каждом этапе реабилитации.

Санаторий работает круглый год, принимает взрослых и детей, оказывает круглосуточный контроль за состоянием здоровья.

### МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Для лечения используются местные **минеральные воды**, которые предлагаются в виде ванн и для питья. Отлично зарекомендовали себя ванны из иловой грязи Тамбуканского озера.

Сеансы гелиотерапии и ароматерапии, востребованные при легочных заболеваниях, можно чередовать с ингаляциями. Дозированная ходьба по терренкуру и пешеходные дорожки для подъемов в горы укрепят здоровье отдыхающих.

Также предоставляются:

- ингаляции с лекарственными травами, минеральными водами;
- соляная комната – аналог соляной пещеры;
- минеральные и иловые ванны;
- гидромассаж;
- массаж грудной клетки и общеукрепляющий;
- терренкур – специально разработанные для пеших прогулок маршруты различной сложности;
- посещение бассейна;
- занятия в группах лечебной физкультуры.

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ**

Улучшение общего физического состояния пациенты замечают уже в первые дни пребывания в санатории: становится легче дышать, снижается интенсивность кашля, улучшается насыщаемость легких кислородом.

Продолжительность курортного лечения составляет 14-21 день. Санаторий работает круглогодично, эффективность лечения не зависит от сезона и в среднем составляет 97%.

Диагностика после курса лечения показывает улучшение биохимических показателей крови, стабилизацию кровяного давления, уменьшение выраженности кислородного голодания, увеличение жизненной емкости легких.

У людей с аллергическими заболеваниями улучшаются иммунологические показатели и чувствительность организма к аллергену.

На протяжении всего года после санаторного лечения пациенты отмечают сглаживание симптомов основного заболевания, редкость периодов обострений.

## ЛЕЧЕБНЫЙ ВОЗДУХ КИСЛОВОДСКА

Для органов дыхания крайне важным является состояние атмосферного воздуха, его влажность, отсутствие загрязнений. Кисловодск – идеальное место для лечения и реабилитации респираторной системы. В городе отсутствуют крупные промышленные объекты, воздух чистый. Горы защищают город от ветра и создают комфортный микроклимат. Зимой здесь не очень холодно, а летом нет изнуряющей жары, поэтому круглый год лечение в санатории им. С.М. Кирова помогает пациентам с заболеваниями органов дыхания улучшить состояние и продлить периоды ремиссии.