

Базовая программа для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, а также для гостей, кто регулярно проходит курс оздоровления в санатории.

Программа включает широкий перечень лечебных и оздоровительных процедур - в среднем 4-5 в день - для общей профилактики организма и лечения конкретных заболеваний. В программу включены стандартные процедуры санатория: лечебные ванны, души, массаж, грязелечение, электросветолечение и др.

### **Рекомендуемая продолжительность путевки – 12-14 дней.**

В стоимость включено:

- проживание в номере выбранной категории;
- 4-разовое заказное питание;
- лечебные и оздоровительные процедуры согласно утвержденного перечня;
- досуговые мероприятия;
- посещение спортивного и тренажерного зала.

Перечень процедур, включенных в стоимость:

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур						
		5-6 дн.	7-8 дн.	9-10 дн.	11-12 дн.	13-14 дн.	18 дн.	21 дн.
1.	Бассейн (1 сеанс)	2	2	3	3	4	5	6
2.	Сауна групповая	-	-	-	1	1	2	3
3.	Ванны (один из видов) через день							
3.1.	Ванны скипидарные по Заманову (с желтой, белой эмульсией)	2	3	4	5	6	7	8
3.2.	Хвойно-жемчужные ванны	2	3	4	5	6	7	8
3.3.	Жемчужные ванны	2	3	4	5	6	7	8
3.4.	Вихревые вибрационные ванны общие	2	3	4	5	6	7	8
3.5.	Вихревые вибрационные ванны для верхних конечностей	2	3	4	5	6	7	8
3.6.	Вихревые вибрационные ванны для нижних конечностей	2	3	4	5	6	7	8
3.7.	Ванны йодобромные	2	3	4	5	6	7	8
3.8.	Ванны хлоридно-натриевые с экстрактами трав	2	3	4	5	6	7	8

4.	Душ (один из видов) через день							
4.1.	Циркулярный душ	2	3	4	5	6	7	8
4.2.	Дорожка Кнейппа и Душевая аллея	2	3	4	5	6	7	8
5.	Один из видов массажа (по показаниям)							
5.1.	Массаж ручной (1,5 единицы)	2	3	4	5	6	7	8
5.2.	Механический аппаратный массаж на комплексной массажной системе «Дюзон-7000»	2	3	4	5	6	7	8
6.	Один или два вида процедур электро-свето-лечения	4	5	6	7	8	9	10
6.1.	Лазеротерапия, магнитолазеротерапия чрескожная	4	5	6	7	8	9	10
6.2.	Магнитотерапия местная	4	5	6	7	8	9	10
6.3.	Магнитотерапия общая	4	5	6	7	8	9	10
6.4.	Миллиметроволновая терапия	4	5	6	7	8	9	10
6.5.	СМТ-терапия (амплипульстерапия)	4	5	6	7	8	9	10
6.6.	ДДТ-терапия (диадинамотерапия)	4	5	6	7	8	9	10
6.7.	Интерференцтерапия	4	5	6	7	8	9	10
6.8.	Электрофорез постоянным, диадинамическим, синусоидальным токами	4	5	6	7	8	9	10
6.9.	Электросон, транскраниальная электротерапия	4	5	6	7	8	9	10
6.10.	Дарсонвализация	4	5	6	7	8	9	10
6.11.	Ультразвуковая терапия	4	5	6	7	8	9	10
6.12.	Ультрафонофорез	4	5	6	7	8	9	10
6.13.	Фотохромотерапия (Биоптрон)	4	5	6	7	8	9	10
7.	Термолечение (один из видов) через день							
7.1.	Парафиновые, озокеритовые аппликации (1-2 зоны)	2	3	4	5	6	7	8
7.2.	Грязевые аппликации с сапропелевой грязью (1-2 зоны)	2	3	4	5	6	7	8
7.3.	Криотерапия местная	2	3	4	5	6	7	8
8.	Ультрафиолетовое облучение местное	По показаниям						
9.	Ингаляции лекарственные	По показаниям						

10.	Фитоароматерапия	Ежедневно						
11.	Оздоровительные группы по физической культуре, тренажерный зал	По показаниям						
12.	Скандинавская ходьба	По показаниям						
13.	Терренкур	По показаниям						
14.	Прием терапевта	1	1	2	3	3	4	4
15.	Фиточай по профилю	4	5	6	7	8	9	10
16.	Первичный прием физиотерапевта	По показаниям						
17.	ЭКГ	По показаниям						
18.	Медикаментозная терапия и диагностические обследования при неотложных состояниях пациентов	По показаниям						
19.	Стоматологическое обследование при первичном обращении	-	-	-	1	1	1	