

## Оздоровительная программа «Укрепление иммунитета - дети»

**Показания:** частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению и частые рецидивы болезней дыхательных путей, инфекционные поражения кожных покровов, увеличенные лимфатические узлы, хроническая усталость и повышенная сонливость, быстрая утомляемость и проблемы с пищеварением.

**Ожидаемый эффект:** улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, улучшение качества кожи и исчезновение воспалительных проявлений на коже, улучшение иммунитета и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшение качества жизни и повышение трудоспособности.

Наименование услуг	Количество услуг:	
	7-10 дней	11-14 дней
Первичный прием врача-педиатра	1	1
Динамическое наблюдение (повторный приём курирующего врача)	1	1
Климатолечение	Период пребывания	Период пребывания
Диетотерапия ( шведский стол)	7 – 10 дней	11 – 14 дней
Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день	7-10	11-14
Кислородный коктейль 200 мл	7-10	11-14
Ингаляции	3	5
Сухие углекислые ванны	5	7
Спелиотерапия (солевая пещера)	5	7
Механический массаж: Серагемили массаж воротниковой зоны <b>или</b> Марутака	5 - 7	8 – 10
Фиточай, 1 раз в день + кислородный коктейль	6 - 9	9 - 11
Лечебные ванны (тонус или хвойно-жемчужная) или душ ( по показаниям)	5 - 7	8 - 10
Орошение лица <b>или</b> дёсен минеральной водой	6 - 8	8 - 10
Терренкур лечебная ходьба по маршруту нагрузки, скандинавская ходьба	Период пребывания	Период пребывания
Бассейн	Период пребывания	Период пребывания
ЛФК	6 - 9	9 - 11
Занятия в тренажерном зале	6 - 9	9 - 11