

Специализированная программа «Движение без боли»

Лечащие врачи – врач терапевт;

Продолжительность: от 7 до 14 дней

Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.

Программа обследования и лечения

Наименование услуг	Количество услуг на: 7 -10 дней	Количество услуг на: 11 -14 дней
Прием врача терапевта	1	1
<u>Прием специалиста (мануальный терапевт, невролог)</u> <i>(по показаниям)</i>	1	1
<u>Основная процедура:</u> Ванны Бишофитная или скипидарная	5	7
<u>Дополнительная процедура:</u> Душ Шарко	3	6
Бассейн в «ЛОЦ» (1 час)	6-9	10-13
<u>Два вида процедур локального воздействия :</u> а) аппликации «Тамбуканской грязи» (до 2-х зон) ; б) одна любая из физиотерапевтических процедур: электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э».	5	7
Массаж ручной <i>*2 зоны</i>	5	7
Вертикальное водное вытяжение позвоночника <i>(по показаниям)</i>	4	6
ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес	6-9	10-13
Аппаратный массаж Марутака	5	7
Скандинавская ходьба 1 час <i>*Через день</i>	4-5	5-7
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1	1
Рекомендуемые процедуры: (оплата согласно прейскуранту)		
Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, анализы на гормоны, биохимические анализы крови) Озонотерапия Карбокситерапия Криотерапия Вакуумная терапия Ударно - волновая терапия	По рекомендации врача	По рекомендации врача