

Специализированная программа «Укрепление иммунитета» от 7 до 14 дней

Показания: частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению и частые рецидивы болезней дыхательных путей, инфекционные поражения кожных покровов, увеличенные лимфатические узлы, хроническая усталость и повышенная сонливость, быстрая утомляемость и проблемы с пищеварением.

Ожидаемый эффект: улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, улучшение качества кожи и исчезновение воспалительных проявлений на коже, улучшение иммунитета и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшение качества жизни и повышение трудоспособности.

Наименование услуг	Количество услуг:	
	7-10 дней	11-14 дней
Первичный прием врача	1	1
Динамическое наблюдение (повторный приём курирующего врача)	1	1
Климатолечение	Период пребывания	Период пребывания
Диетотерапия (шведский стол)	7 – 10 дней	11 – 14 дней
Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день	7-10	11-14
Озонотерапия или ВЛОК	6	9
Криотерапия (криосауна)	3	5
Инфракрасная сауна	3	5
Спелиотерапия (солевая пещера)	5	7
Механический массаж: Серагем или массаж воротниковой зоны или Марутака	5 - 7	8 – 10
Кедровая бочка или инфрокрасная сауна	3 - 5	5 - 7
Фиточай, 1 раз в день + кислородный коктейль	6 - 9	9 - 11
Лечебные ванны (тонус или хвойно-жемчужная) или душ (по показаниям)	5 - 7	8 - 10
Орошение лица или дёсен минеральной водой	6 - 8	8 - 10
Терренкур лечебная ходьба по маршруту нагрузки, скандинавская ходьба	Период пребывания	Период пребывания
Бассейн	Период пребывания	Период пребывания

ЛФК	6 - 9	9 - 11
Занятия в тренажерном зале	6 - 9	9 - 11

- все услуги оказываются строго по показаниям;
- итоговое количество определяется лечащим врачом исходя из показаний и противопоказаний.