

Лечебно-оздоровительная программа

«Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»

Цель программы: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания; профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений; остаточных проявлений заболевания; повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни.

1 этап реабилитации (2-3 месяца после болезни, при отсутствии признаков пневмонии):

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество		
	На 7-9 дней	На 10-12 дней	На 13-15 дней
Диагностический блок:			
- ЭКГ (по показаниям)	- 1	- 1	- 1
- консультация врача – специалиста (невролог, психолог)	- 1 консультации	- 1 консультации	- 2 консультаций
Лечебный блок:			
- первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога	- 2 приема	- 2 приема	- 3 приема
- климатотерапия	- период отдыха	-период отдыха	-период отдыха
- диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям
-кислородный коктейль, 1-а порция в день	- 6 дней	- 8 дней	- 10 дней
-ингаляции с минеральной водой и лекарственными препаратами	- 7 дней	- 9 дней	- 10 дней
- ванны ароматические с лимоном и имбирем	- 4 процедур	- 5 процедур	- 6 процедур
-аппаратная физиотерапия (СМТ,УВЧ)	- 6 процедур	-8 процедур	- 10процедур
Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера.	-4 процедуры	- 5 процедуры	- 6 процедуры
Массаж лимфодренажный	-4 процедуры	-5 процедур	-7 процедур
- спелеотерапия(солевая пещера)	- 5 сеанса	- 7 сеанса	- 9 сеанса

Оздоровительный блок: (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение.)			
- утренняя гигиеническая гимнастика	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
- ЛФК (групповые занятия)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
- плавание в бассейне (1раз в день, 1 час)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
-терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно

Примечание:

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний: (оплата согласно прейскуранту)	
-Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гормоны, биохимические анализы крови). -УЗИ-диагностика, функциональная диагностика(УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследования и прочее. -Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу) -Карбокситерапия - Лечебные и косметические СПА-процедуры	По рекомендации врача

2 этап реабилитации (через 3-6 месяцев после болезни, при отсутствии тромбоэмболических осложнений):

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество		
	На 7-9 дней	На 10-12 дней	На 13-15дней
Диагностический блок:			
- консультация врача – специалиста (невролог, психолог, лор)	- 1 консультации	- 1 консультации	- 2 консультаций
Лечебный блок:			
- первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога	- 2 приема	- 2 приема	- 3 приема
- климатотерапия	- период отдыха	-период отдыха	-период отдыха
- диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям

-кислородный коктейль, 1-а порция в день	- 6 дней	- 8 дней	- 10 дней
-ингаляции с хлорфиллиптом	- 7 дней	- 9 дней	- 10 дней
- ванны ароматические Каштан	- 4 процедур	- 5 процедур	- 6 процедур
-аппаратная физиотерапия (магнитотерапия,)	- 6 процедур	-8 процедур	- 10процедур
Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера.	-4 процедуры	- 5 процедуры	- 6 процедуры
Массаж лимфодренажный	-4 процедуры	-5 процедур	-7 процедур
- кедровая бочка	- 4 сеанса	- 5 сеанса	- 7 сеансов
Оздоровительный блок: (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение.)			
- утренняя гигиеническая гимнастика	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
- ЛФК (групповые занятия)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
- плавание в бассейне (1раз в день, 1 час)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
-терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно

Примечание:

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний: (оплата согласно прейскуранту)	
-Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гормоны, биохимические анализы крови). -УЗИ-диагностика, функциональная диагностика(УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследоания и прочее. -Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу) -Карбокситерапия -Ударно - волновая терапия - Лечебные и косметические СПА-процедуры	По рекомендации врача

3 этап реабилитации (через 6-12 месяцев после болезни при отсутствии дыхательной недостаточности 2-3 ст)

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество		
	На 7-9 дней	На 10-12 дней	На 13-15 дней
Диагностический блок:			
- консультация врача – специалиста (психолог, невролог)	- 1 консультации	- 1 консультации	- 2 консультаций
Лечебный блок:			
- первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога	- 2 приема	- 2 приема	- 3 приема
- климатотерапия	- период отдыха	-период отдыха	-период отдыха
- диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям
-кислородный коктейль, 1-а порция в день	- 6 дней	- 8 дней	- 10 дней
-криосауна	- 3 сеанса	- 4 сеанса	- 5 сеансов
- ванны ароматические эвкалиптовые	- 4 процедур	- 5 процедур	- 6 процедур
Душ циркулярный	- 5 процедур	-6 процедур	- 7 процедур
Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера.	-4 процедуры	- 5 процедуры	- 6 процедуры
Массаж лимфодренажный	-4 процедуры	-5 процедур	-7 процедур
- кедровая бочка	- 4 сеанса	- 5 сеанса	- 7 сеансов
Оздоровительный блок: (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение.)			
- утренняя гигиеническая гимнастика	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
- ЛФК (групповые занятия)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
- плавание в бассейне (1раз в день, 1 час)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно
-терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	- ежедневно	- ежедневно	- ежедневно

Примечание:

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний: (оплата согласно прейскуранту)	
<ul style="list-style-type: none">-Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гормоны, биохимические анализы крови).-УЗИ-диагностика, функциональная диагностика(УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследования и прочее.-Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)-Карбокситерапия-Вакуумный дренаж-Ударно - волновая терапия- Лечебные и косметические СПА-процедуры-ПРОКислород	По рекомендации врача