

Санаторий «Виктория» (Ессентуки)

Грязелечение в санатории

Грязелечение на Ессентукском курорте

Грязелечение является одним из видов теплового лечения. Сущность воздействия лечебной грязи на организм человека заключается в длительном локальном прогревании областей человеческого тела. Одновременно происходит раздражение кожных рецепторов под действием веса грязи (барический эффект) и всасывание отдельных ее компонентов – липидов, гуминовых кислот, каротиноидов и др. (резорбтивный эффект).

В зависимости от происхождения и химического состава грязи делятся на торфяные (болотные органические), сапропелевые (ил пресных водоемов), иловые сульфидные (ил соленых водоемов) и сопочные (полужидкие глинистые образования). В Ессентуках используется иловая сульфидная грязь местного озера Большой Тамбукан. Иловая сульфидная грязь – это тонкодисперсный ил, содержащий органические вещества и богатый сульфидными железами и водорастворимыми солями.

Озеро Тамбукан

Озеро Большой Тамбукан – источник лечебной иловой сульфидной высокоминерализированной грязи при общих геологических запасах ее 2,6 млн. тонн. Эксплуатация тамбуканской грязи ведется около 120 лет. В настоящее время добыча лечебной грязи на озере Тамбукан не превышает 2 тысячи тонн в год и грязь соответствует требованиям установленных кондиций, в том числе, и санитарным требованиям.

Известный специалист в области Курортологии профессор Н.Г.Кривококов указывает, что "...в целом, механизм действия грязевой процедуры – рефлекторный, осуществляющийся через нервно-гуморальный путь. Под влиянием органических веществ грязи отмечается антимикробный и противовоспалительный эффект, улучшается биостимулирующее действие на регенерационные процессы. Под влиянием температурного фактора стимулируются гормональный и витаминный обмены (прежде всего – витамина С). При местном воздействии на хронический воспалительный процесс грязевые процедуры действуют обезболивающе, усиливаются противовоспалительный и рассасывающий эффекты. Действие курсовых грязевых процедур суммируется, сдвиги в организме закрепляются..."

В последнее время обращают внимание на расширение при воздействии лечебных грязей адаптационных возможностей организма. Именно с этим связывают их выраженный профилактический эффект.

Лечение грязью

Различают общие и местные грязевые аппликации. При общей аппликации больного, лежащего на кушетке, полностью обмазывают грязью, за исключением головы, шеи и области сердца, и укутывают простыней и брезентом (или другой плотной тканью). Этот вид аппликации весьма нагрозочен и применяется редко. При местных аппликациях грязь накладывают на отдельные участки тела пациента: на кисти рук (перчатки), кисти и предплечья (высокие перчатки), нижнюю часть туловища и ноги (брюки, короткие брюки, трусы) и пр. Продолжительность процедуры обычно составляет 15-20 минут при температуре грязи 38-42°C. После процедуры больной принимает душ и отдыхает 30-40 минут.

Существует также полостное грязелечение – ректальные и влагалищные тампоны, дентальные аппликации.

Из приезжающих на Ессентукский курорт больных грязелечение, как правило, принимают пациенты с гастроэнтерологической патологией (язвенная болезнь, хронические гастриты,

гастродуодениты, эзофагиты, холециститы, гепатиты, синдром раздраженной кишки и пр.), заболеваниями суставов (артрозы, артриты), остеохондрозом позвоночника, последствиями травм опорно-двигательного аппарата, рядом заболеваний обмена веществ, гинекологическими заболеваниями и др.

Важно подчеркнуть, что целесообразность назначения грязевых процедур определяет только лечащий врач, исходя из показаний и противопоказаний к этому назначению, а также функционального состояния жизненно важных органов и систем (в первую очередь, сердечно-сосудистой).

Эффективность грязелечения

Эффективность грязелечения возрастает при использовании его в комплексе с другими лечебными факторами (диета, питьевые минеральные воды, ванны и пр.)

Грязелечение – один из важнейших методов курортной терапии и в разумных руках высокоэффективен! На протяжении столетий миллионы гостей Эссентукского курорта снова и снова убеждаются в силе тамбуканской лечебной грязи. Попробуйте и Вы!

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.