

Санаторий Виктория (г. Ессентуки) Гипертоническая болезнь

Лечебно-оздоровительная программа «Гипертоническая болезнь»

В санатории осуществляется лечение гипертонической болезни, основанное на комплексном подходе с применением самых современных медицинских технологий.

Руководителем лечебно-оздоровительной программы «Гипертоническая болезнь»

является врач-кардиолог высшей категории Гончарова Ирина Борисовна.

гипертоническая болезнь I-III ст. риск I-IV без частых гипертонических кризов, без неблагоприятных нарушений ритма и проводимости.

Показания

Чаще лечение гипертонической болезни в санатории осуществляется с применением следующих процедур и мер: постоянное наблюдение врача, биохимический анализ крови; общий анализ мочи; ЭКГ; интегральная реография; рентгеноскопия или рентгенография органов грудной полости. Рекомендуются консультации у следующих врачей: невролог, хирург, физиотерапевт, психотерапевт, диетолог, иглорефлексотерапевт, врач ЛФК.

В качестве проводимых мер лечения применяют ванны: углекисло-минеральные или йодобромные; плавание в бассейне; массаж; физиотерапия; наблюдение у психотерапевта; гирудотерапия; иглорефлексотерапия; бальнеолечение; ЛФК; в некоторых случаях применяется и медикаментозное лечение.

Диагностические исследования

оптимизация АД, улучшение общего самочувствия.

Ожидаемый эффект

Современная лечебно-диагностическая база нашего учреждения позволяет осуществлять лечение гипертонической болезни в санатории на самом высоком уровне. Проводится диагностика и оценивается общее состояние здоровья больных. Все врачи, работающие в санатории, являются квалифицированными специалистами, за плечами которых огромный опыт практической деятельности.

Для больных, страдающих артериальной гипертензией, применяются специальные схемы лечения, которые направлены на то, чтобы повысить активность физиологических систем. В частности, в программу лечения входит и климатотерапия (а именно - азротерапия и гелиотерапия), которые отлично зарекомендовали себя как уникальные лечебные факторы, используемые для лечения.

Активно применяется и бальнеолечение, которое бережно, но эффективно устраняет нарушения гемодинамики и оказывает воздействие на периферические и центральные звенья гемодинамики.

Успехом применяемой для лечения программы является ее уникальность и сбалансированность, а также комплексность проводимых процедур, которые включают в себя не только активно-тренирующие факторы (бальнеогрязелечение, климатотерапия), но и физические факторы, влияющие на сердечно-сосудистую систему посредством физиотерапии и психотерапии. Также внимание уделяется таким столь эффективно зарекомендовавшим себя процедурам для восстановления и оздоровления организма, как диетотерапия и ЛФК.

Максимальный оздоровительный эффект может быть достигнут после проведения процедур в барокамере, а также облучения крови и проведения гирудотерапии.