

Санаторий Виктория (г. Ессентуки)

Лечебно-оздоровительная программа «Лечение заболеваний органов пищеварения»

Руководитель программы: Кузьменко Ольга Николаевна, врач-гастроэнтеролог высшей категории.

Врач: Кузьменко Ольга Николаевна, врач-гастроэнтеролог высшей категории.

Показания: хронические гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, болезни желчевыводящих путей, хронические гепатиты, хронические панкреатиты, синдром раздраженного кишечника.

Диагностические исследования: наблюдение врача; клинические анализы крови, мочи, кала; посев кала на дисбактериоз с исследованием чувствительности микрофлоры к антибактериальным препаратам; биохимические анализы крови (глюкоза, билирубин, АСТ, АЛТ, амилаза, холестерин, триглицериды); ЭКГ; эзофагогастродуоденоскопия, колоноскопия (ректороманоскопия) – по показаниям; УЗИ органов брюшной полости; консультации диетолога, физиотерапевта, врача ГБО.

Заболевания желудочно-кишечного тракта – следствие малоподвижного суетного образа жизни и постоянных стрессов. Слишком большой круг обязанностей на работе и дома, постоянный цейтнот времени приводят к питанию всухомятку, «на ходу», к выбору фаст-фуда, что чревато развитием энтероколита, холецистита, панкреатита, гастрита. Без лечения острая форма постепенно преобразуется в хроническую. Поэтому так важно вовремя пройти профилактику даже здоровым на первый взгляд людям.

Услуги санатория «Виктория»

Учреждение является одним из лучших санаториев Ессентуков, использует природные богатства КМВ, обладает необходимым оборудованием и лучшими специалистами для полного обследования и лечения пациентов на всех стадиях развития заболеваний ЖКТ.

Расположенный в парковой зоне специализированный гастроэнтерологический центр предлагает пациентам:

- курс приема минеральных вод марки «Ессентуки» с максимально эффективным составом для диагностированной патологии;
- лечебные жемчужные и минеральные ванны;
- подводный душ;
- радонотерапию;
- аппликации из лечебных грязей;
- физиотерапевтическое лечение;
- курс колонотерапии;
- индивидуально подобранную диетотерапию.

В комплекс обследования пациентов входят:

- эндоскопические методы исследования: методы дуоденогастрофиброскопии, сигмоскопии, ректороманоскопии с применением волоконной оптики;
- методы ультразвуковой диагностики;

- программа лабораторных исследований.

Чтобы восстановление после длительного лечения профессиональных заболеваний, оперативных вмешательств и лапароскопии желчного пузыря было полным, а профилактика болезней пищеварительного тракта — наиболее эффективной, достаточно провести курс реабилитации в условиях санатория. Здесь оптимально сочетаются климатические, природные и лечебно-диагностические возможности современной гастроэнтерологии.

Погружение в атмосферу отдыха под сенью лекарственных растений дендрария в комплексе с необходимой терапией дает длительный стойкий эффект. Средствами санаторного лечения можно преодолеть изжогу, расстройства стула, избыточное газообразование и метеоризм, отечность и расстройство водно-солевого баланса, можно наладить функции печени и кишечника и восстановить иммунитет.

Какие процедуры входят в путевку?

	на 14 дней	на 18 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1
Прием лечащего врача повторный	2	3
Прием врача-специалиста	1	2
Прием минеральной воды	ежедневно	ежедневно
Анализ крови клинический	1	1
Анализ мочи общий	1	1
Ректороманоскопия + 2 очистительные клизмы	1	1
ЭКГ	1	1
УЗИ (1 вид) или ГФС по показаниям	1	1
Массаж ручной 1,5 ед. или подводный душ-массаж	7	8
Углекисло-минеральные ванны	6	8
Грязелечение (1 область) или физиолечение	6	8
Промывание кишечника	2	3
Ингаляции	0	12
Микроклизмы	7	6
Климатолечение	14 дней	18 дней

Аэрофитоландшафтотерапия	14 дней	18 дней

Как организовано лечение в санатории

Прежде чем начать реабилитацию, врач осуществляет диагностику и тщательно изучает выписку из истории патологии, с которой пациент поступил в учреждение. В обычном порядке может быть назначен анализ крови, тест на Хеликобактер Пилари, рентгеновское обследование. После уточнения диагноза происходит разработка санаторной карты лечения или профилактики. Полный пансион предусматривает подбор стола, корзины предпочтительных продуктов питания. Дополнительно могут быть предложены пешие прогулки по тропинкам ботанического сада, воздушные ванны, массаж. Длительность санаторного курса может колебаться от двух недель до 21 дня.

В санатории пациентам проведут необходимые процедуры:

- эндоскопические исследования (ДГФС- дуоденогастрофиброскопию, RRS – ректороманоскопию, сигмоскопию) с использованием волоконной оптики;
- ультразвуковую диагностику заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- необходимые лабораторные обследования.

В лечении используются уникальные природные факторы курорта: минеральные воды «Ессентуки №4», «Ессентуки №17», «Ессентуки –новая», «Буровая №1», минеральные ванны, лечебные души, грязелечение.

Для улучшения функционального состояния и моторной функции желудочно-кишечного тракта, очищения организма от шлаков и токсинов широко назначаются сифонные промывания кишечника, лекарственные, масляные микроклизмы.

В программу санаторно-курортной реабилитации включаются диетотерапия, назначенная опытным врачом диетологом, различные физиотерапевтические процедуры и массаж, препараты, нормализующие состав микрофлоры кишечника, необходимая медикаментозная коррекция.